

# Instagram: “Canción por la paz” invita a jóvenes a aprovechar su tiempo en casa

24 de Marzo 2020 | Instagram | Consecutivo 091

El programa interinstitucional “Canción por la Paz”, dirigido a estudiantes de secundaria de todo el país, insta a jóvenes a disfrutar de una programación especial con una oferta de actividades este miércoles 25 de marzo, a partir de las 4 p.m., desde la red social Instagram. La iniciativa pretende brindar un espacio recreativo y sano para jóvenes de secundaria, que podrán disfrutarse desde sus dispositivos tecnológicos, sin moverse de sus hogares y con una oferta que incluye danza, música, literatura, actividad física, comida saludable y un concierto.

- **Iniciativa busca que, a través de la plataforma de Instagram, este miércoles 25 de marzo, jóvenes disfruten de danza, música, literatura, alimentación sana, entre otros temas.**

**San José, 24 de marzo del 2020.** El programa interinstitucional “***Canción por la Paz***”, dirigido a estudiantes de secundaria de todo el país, insta a jóvenes a disfrutar de una programación especial con una oferta de actividades este miércoles 25 de marzo, a partir de las 4 p.m., desde la red social Instagram.



Mediante el perfil [@CancionPorLaPazCR](#), se estará compartiendo la programación de una serie de actividades que pretenden brindar un espacio recreativo y sano para jóvenes de secundaria, que podrán disfrutarse desde sus dispositivos tecnológicos, sin moverse de sus hogares y con

una oferta que incluye danza, música, literatura, actividad física, comida saludable y un concierto.

“Lo que buscamos con esta propuesta es propiciar la salud mental y el aprovechamiento del tiempo libre y que los jóvenes tengan un espacio recreativo sano, mientras que seguimos las indicaciones de las autoridades de mantenernos en nuestras casas, como medidas preventivas ante el brote de COVID19. La verdad es que estamos muy agradecidos con el compromiso y el interés de todas las empresas y personas que se han sumado, así como de los aliados que tenemos en ‘Canción por la Paz’; para ofrecer esta programación, así que esperamos que disfruten mucho”, afirmó Jairo Vargas, viceministro de Paz.

“Canción por la Paz” es un concurso organizado por la Dirección General para la Promoción de la Paz y la Convivencia Ciudadana, del Viceministerio de Paz, en coordinación con la Dirección de Vida Estudiantil del Ministerio de Educación Pública mediante el Programa Convivir y el Festival Estudiantil de las Artes, así como por el Ministerio de Cultura y Juventud mediante el Sistema Nacional de Educación Musical y el Consejo de la Persona Joven; además, cuenta con el patrocinio de distintas organizaciones no gubernamentales y empresas privada.

La iniciativa programática de “Canción por la Paz” para este **miércoles 25 de marzo, iniciará a las 3:30 p.m. y se extenderá hasta las 7:45 p.m., en [Instagram](#)**. El espacio además permitirá enfatizar en las medidas sanitarias y protocolos establecidos por las autoridades de Salud para evitar contagios de COVID19.

A continuación, la programación:

### **-3:30 p.m. | Círculo de Tambores**

Espectáculo musical a cargo de colaboradores de Bansbach.

Duración: 30 min.

### **[@BansbachCR](#) -4 p.m. | OAK rompiendo Moldes**

Clase de baile para jóvenes.

Duración: 60 min.

### **[@oak.rm](#)**

### **-5 p.m. | Alfredo Mora, Booktuber de Libropolis CR**

Compartirá información relevante en torno a literatura gratuita disponible en la web.

Duración: 30 min.

### **[@LibroPolisCR](#)**

### **-5:30p.m. | Garaje.92**

Ejercicios de estiramiento para fortalecer músculos, especialmente en estos tiempos de clases virtuales y teletrabajo.

Duración: 30 min.

[@Garaje.92](#)

### **-6 p.m. | Rawfitness**

Actividades de acondicionamiento físico y ejercicios funcionales.

Duración: 40 min.

[@RawFitnessHeredia](#)

### **-6:40 p.m. | Walking Bowls**

Taller de cocina para preparar batidos saludables y fáciles de hacer en casa.

Duración: 20 min.

[@WalkingBowls](#)

### **-7 p.m. | Talawa**

Concierto y conversación sobre medidas sanitarias ante alerta por COVID19.

Duración: 60 min.

[@TalawaMusic](#)

**Producción - Oficina de Prensa - MCJ / Consecutivo 091 / FEM / 24-03-2020**

**Fuente: <https://www.mcj.go.cr/sala-de-prensa/noticias/instagram-cancion-por-la-paz-invita-jovenes-aprovechar-su-tiempo-en-casa>**