

Zumba, Muay Thai, conciertos y gastronomía típica nicoyana

27 de Febrero 2020 | San José | Consecutivo 62-2020

Composiciones de grandes músicos como Johann Sebastián Bach, Franz Joseph Haydn y Richard Strauss, una probadita de la gastronomía típica de Nicoya con platillos como panes, bebidas, tiste, pozol y, finalmente, un festival dirigido a toda la familia con zumba, ejercicios funcionales, Muay Thai y Disc Golf, es parte de lo que el Ministerio de Cultura y Juventud, ofrecerá al público costarricense este fin de semana.

San José, 27 de febrero, 2020. Composiciones de grandes músicos como Johann Sebastián Bach, Franz Joseph Haydn y Richard Strauss, una probadita de la gastronomía típica de Nicoya con platillos como panes, bebidas, tiste, pozol y, finalmente, un festival dirigido a toda la familia con zumba, ejercicios funcionales, Muay Thai y Disc Golf, es parte de lo que el Ministerio de Cultura y Juventud, ofrecerá al público costarricense este fin de semana.



Arranca I Concierto de la Temporada Oficial de la Orquesta Sinfónica Nacional (OSN)

Ofrecer una experiencia sensorial y emotiva, a través de sus interpretaciones, es la premisa del director titular de la OSN, Carl. St. Clair, así como los 80 músicos que componen el ensamble.

Se trata del arranque del I Concierto de Temporada Oficial, que se realizará el **viernes 28 de febrero, a las 8 p.m., y domingo 1 de marzo, a las 10:30 a.m., en el Teatro Nacional de Costa Rica.**

Para este primer concierto, la OSN prepara una presentación especial junto a cinco solistas: José Aurelio Castillo, violín; Jorge Rodríguez, oboe; Juan Carlos Meza, trompeta; Álvaro González, violonchelo, y Winnie Camila Berg, viola, todos músicos titulares del ensamble y elegidos para acompañar a la orquesta durante esta nueva temporada.

El costo de las entradas va desde los ₡7.000 colones y hasta los ₡30.000 colones, según la localidad. Descuento de 40% para adultos mayores y estudiantes al presentar sus identificaciones. Los boletos se pueden adquirir a través de la página web www.teatronacional.go.cr, en la boletería del teatro y al teléfono 2010-1100.

Recetario rescata recetas a base de maíz, así como otros ingredientes de la zona de Nicoya



La gastronomía tradicional de Nicoya sobresale por una gran variedad de recetas que juegan un papel importante en la economía, siendo la venta de comidas un medio de sustento para muchas familias.

Es por ello que, con el fin de conservar y transmitir la herencia gastronómica del cantón de Nicoya, este **sábado 29 de febrero, a las 10 am, en el Mercadito Nicoya, ubicado frente al edificio de los Tribunales de Justicia en Nicoya, se presentará el recetario “Comidas tradicionales Nicoyanas”.**

Durante la actividad, el público asistente podrá degustar y comprar diversidad de platillos, tales como panes, bebidas, tiste, pozol, ayaco, pollo criollo con leche, guiso de chilote, rosquillas,

tanela de maíz reventado, perrerreque y mucho más.

Para quienes deseen una copia digital del recetario, el Ministerio de Cultura y Juventud, anunció que el sábado 29 de febrero, durante la tarde estará publicando la versión descargable para quienes deseen tenerlo.

Parque La Libertad llevará talleres, ejercicios, juegos de mesa y otras actividades a Los Guido de Desamparados

Implementar nuevas formas para que las personas conozcan un poco más del Parque La Libertad y puedan conocer lo que ofrece, es el objetivo del Festival Comunitario Los Guido, que se realizará este sábado 29 de febrero, a partir de las 9 a.m., en el Salón Comunal y en el parque aledaño, esto en el Sector 2 de la comunidad de Los Guido de Desamparados.

La agenda es para personas de todas las edades y será una pequeña muestra de lo que se desarrolla en el Parque La Libertad como lo es zumba, ejercicios funcionales, Muay Thai, Disc Golf además de talleres de manualidades, agricultura orgánica y juegos de mesa para adultos mayores, sin dejar de lado espacios de juego libre para niños y niñas.

“Invitamos a todas las personas para que se acerquen, porque van a haber actividades para niños y niñas donde pueden ir a crear espacios libres de juegos, actividades divertidas que pueden aprovechar, además de actividades para adultos mayores, por lo que los incentivamos a que asistan y aprovechen esto; y si desean preguntar sobre el Parque que se acerquen a nuestra comisión que estará durante toda la actividad”, concluyó la Encargada de Comunicación y Desarrollo, Vivian Pastor.

Para mayor información pueden comunicarse al 2276 9400 ext. 2000, al correo proyeccioncomunitaria@parquelalibertad.org, o bien seguir la página de Facebook <https://www.facebook.com/parquelalibertad/>.

Breves – Cultura

Lanzamiento de CD “Sonoridades del Caribe”.

Banda de Conciertos de Limón. Producción musical de Banda de Conciertos de Limón con una compilación de música de compositores del Caribe. El 27 febrero, 7 p. m., Teatro de la Danza, Cenac. Entrada gratuita.

Teatro

Obra de teatro "Farandulá Faranduló" de Rubén Pagura. Coproducción Compañía Nacional de Teatro. Del 27 de febrero al 8 de marzo, jueves a domingo, 8 p. m. Entrada general: ₡7.500 entrada general y de ₡4.000 para estudiantes y ciudadanos de oro con carné, Teatro 1887. Compañía Nacional de Teatro. Tel.: 2257-8305.

Cine

Ciclo de Cine Preámbulo. Proyección de películas, gratuito, cupo limitado. Sala Gómez Miralles, Centro de Cine. Ciclo de Cine Japonés 2020

- El 27 de febrero, 7 p. m., Every day a good day (Tatsushi Ohmori,2018)
- El 28 de febrero, 7 p. m., Memories of a murder (Yu Irie, 2017)
- El 29 de febrero, 4 p. m., Dad's lunch box (Masakazu Fukatsu,2017)
- El 29 de febrero, 7 p. m., Room Laundering (Katagiri Kenji,2018)

Producción - Oficina de Prensa y Comunicación - MCJ / Consecutivo 062/ GGU/ 27-02-2020

Fuente: <https://www.mcj.go.cr/sala-de-prensa/noticias/zumba-muay-thai-conciertos-y-gastronomia-tipica-nicoyana>