

# Recetario explora la cuchara tradicional de Villarreal de Tamarindo, en Santa Cruz

6 de Abril 2021 | Villarreal, Tamarindo, Santa Cruz, Guanacaste | Consecutivo 065

La comunidad de Villarreal, en Tamarindo, cantón de Santa Cruz de Guanacaste, abrió sus cocinas y los patios de sus casas, para mostrar y contar sus saberes, y con ello, ofrecer sabores que revelan su diversidad cultural.

- **Publicación se realizó de forma participativa con aportes de habitantes de diferentes comunidades del distrito de Tamarindo, Santa Cruz, Guanacaste**



**San José, 06 de abril de 2021.** La comunidad de Villarreal, en Tamarindo, cantón de Santa Cruz de Guanacaste, abrió sus cocinas y los patios de sus casas, para mostrar y contar sus saberes, y con ello, ofrecer sabores que revelan su diversidad cultural.

Producto de ello, surgió el recetario [“Cocina Tradicional de Villarreal de Santa Cruz en Guanacaste”](#), construido de forma participativa con el aporte de los habitantes de las diferentes comunidades del distrito de Tamarindo, quienes participaron y postularon sus recetas en una convocatoria abierta.

Cajeta de leche casera, piñonates, sopa de albóndigas de almejas, chicha de maíz nacido, sopa de cuajadas, tortillas rellenas, entre muchos otros platillos tradicionales guanacastecos, forman parte de esa herencia gastronómica que podrá apreciarse en el recetario.



Esta iniciativa que forma parte de las acciones enmarcadas en el Programa de Gestión de Destinos Turísticos, que encabeza el Instituto Costarricense de Turismo, con apoyo del Ministerio de Cultura y Juventud. El recetario, y su correspondiente video documental, evidencia procesos de cocción en la preparación de recetas que reflejan la mixtura de colores, aromas y sensaciones, producto de la vida familiar y colectiva, que se traduce en su deliciosa cocina tradicional.

“La idea del recetario es inmortalizar todas las recetas y saberes de las personas adultas mayores de la comunidad de Villarreal, que tienen tanto que darnos y que muchas personas no conocen”, explico Adela Rosales Peña, representante de la Asociación de Educación y Compromiso con el Desarrollo Social Integral (Adesi).

Según explicó Rosales, elaborar un recetario de las personas adultas mayores, es un sueño realizado, ya que la comunidad de Villarreal cuenta con personas que tienen mucho conocimiento sobre platillos, tradiciones y todas esas cosas que las nuevas generaciones desconocen. “En su mayoría, muchos degustamos un platillo típico guanacasteco, pero no sabemos cómo se prepara”, expresó.



Por su parte, Vera Vargas León, gestora cultural en Guanacaste, de la Dirección de Cultura del Ministerio de Cultura y Juventud, afirmó que “a este recetario de cocina tradicional, le complementa un video documental que propicia el registro, documentación y visualización, no solo de las portadoras de tradición culinaria sino de sus recetas llenas de sabor, energía, cultura y comunidad”.

Puede acceder al recetario en el sitio: <https://tinyurl.com/vxzyrccx>

Adicionalmente, puede acceder al documental “Recetario de cocina tradicional de Villarreal de Tamarindo en Santa Cruz, Guanacaste”, en el siguiente enlace:

<https://youtu.be/DYe5WEbyWaY>

## **Producción – Dirección de Cultura**

**Fotografías: Capturas del audiovisual “Recetario de cocina tradicional de Villarreal de Tamarindo en Santa Cruz, Guanacaste”**

**Reproducción y adaptación | Unidad de Comunicación - MCJ / Consecutivo 065 / FEM / 06-04-2021**

**Fuente: <https://www.mcj.go.cr/index.php/sala-de-prensa/noticias/recetario-explora-la-cuchara-tradicional-de-villarreal-de-tamarindo-en>**